

# Social Media barrierefrei

## Beispiele und Erfahrungswerte aus der vhs Unteres Pegnitztal

Du hast unseren Mini-Leitfaden zum Thema „Social Media“ bereits entdeckt und möchtest nun auch deine eigenen Social-Media-Beiträge barrierefrei gestalten? Das freut uns sehr!

Das Team der vhs Unteres Pegnitztal hat sich bereits an die Umsetzung gewagt. Auf der nächsten Seite teilen die Mitarbeiterinnen ihre Erfahrungen und zeigen dir Beispiele für die Umsetzung auf Instagram.

Lass dich gerne inspirieren!

<b>Arbeitsaufwand Umsetzung</b>	
<b>Finanzieller Aufwand</b>	

# Instagram barrierefrei - Beispielbeiträge

## Vorgehen:

1. Analyse der bisherigen Beiträge
2. Feststellung von Verbesserungsoptionen (zum Beispiel: Einbindung von Alternativtexten, klare Bildsprache, hoher Kontrast...)
3. Entwicklung von fünf Themenkategorien für die Beiträge
4. Design eines Templates als Grundlage für neue Beiträge (Genutzt wird Adobe Express)
5. Erstellung von Beiträgen auf Basis des Mini-Leitfadens „Social Media“

## Kategorie 1: vhs-Kurse

### Yoga-Kurs



→ Jetzt unter [www.vhs-up.de](http://www.vhs-up.de) für den Kurs N74114 Hatha-Yoga anmelden!

Mittwoch, 10:15-11:45 Uhr in Schnaittach

#JetztAnmelden #Kurs #YogaKurs #Yoga  
#HathaYoga #Schnaittach #VHS  
#Volkshochschule  
#VolkshochschuleUnteresPegnitztal

[Hier geht's zum Beitrag.](#)

### Vogelstimmenspaziergang



→ Jetzt unter [www.vhs-up.de](http://www.vhs-up.de) für den Kurs N12103 Vogelstimmenspaziergang anmelden! 🌿🎵🌿

Sonntag, 02.04.2023, 08:30-10:00 Uhr in Lauf

#JetztAnmelden #Kurs #Vögel  
#Vogelstimmenspaziergang #Lauf #VHS  
#Volkshochschule #Spaziergang #Frühjahr  
#VolkshochschuleUnteresPegnitztal #Vogel

[Hier geht's zum Beitrag.](#)

## Kategorie 2: Kulturveranstaltungen/Vorträge

### Mundart-Kabarett



„Denk’ dir nix!“: Sven Bach kommt am Sonntag, 19. März 2023 um 18:00 Uhr mit seinem neuen Programm zur „Kultur in der Aula“ nach Neunkirchen am Sand. 😊

→ Jetzt Karten reservieren unter [www.vhs-up.de](http://www.vhs-up.de)

#JetztReservieren #Kartenreservierung  
#Mundartkabarett #SvenBach #Franken  
#FränkischesMundartkabarett

#NeunkirchenAmSand #KulturInDerAula #VHS #Volkshochschule  
#VolkshochschuleUnteresPegnitz

[Hier geht's zum Beitrag.](#)

### Vortrag



Jetzt anmelden! 😊 „Erst das Fressen, dann die Moral?“ Deutsche Außen- und Sicherheitspolitik zwischen Interessen und Idealen.

Ein Vortrag von Simon Moritz in der Reihe „Politik und Gesellschaft im Lesecafé“ am Mittwoch, 29.03.2023 um 19:00 Uhr.

#JetztAnmelden #Anmeldung #VHS  
#Volkshochschule

#VolkshochschuleUnteresPegnitz #Politik #Gesellschaft #Außenpolitik  
#Sicherheitspolitik #SimonMoritz #Vortrag

[Hier geht's zum Beitrag.](#)

## Kategorie 3: Reels

### Veröffentlichung des neuen Programms

Das neue Programm ist da!

► Jetzt online über unsere Homepage oder mit unserem Anmeldeformular einschreiben!

Persönliche Anmeldungen sind ab 14:00 Uhr in der Geschäftsstelle in Lauf möglich oder können vorab gerne in den Briefkasten eingeworfen werden. 📬

#Yippie #NeuesProgramm #VHS #VhsUp #Volkshochschule  
#VolkshochschuleUnteresPegnitztal #VolkshochschuleUnteresPegnitztal  
#JetztAnmelden #Sommersemester23

[Hier geht's zum Video!](#)

Grüße zum Valentinstag

Happy Valentine's Day 🌹🌸 wünscht eure Volkshochschule 😊 Heute  
früh gab es eine kleine Überraschung für die Mitarbeiterinnen im Büro...  
😊

[Hier geht's zum Video!](#)

## Kategorie 4: Hinter den Kulissen

Kennenlerntermin mit den neuen Kursleitungen



Gestern Abend fand das Kennenlernen mit unseren neuen Dozentinnen und Dozenten aus der neuen Mitgliedsgemeinde unseres Zweckverbandes Röthenbach a.d. Pegnitz statt. U. a. durften wir Kursleitende kennenlernen, die folgende Kurse anbieten: Aquarellmalerei, Kochclub, Tai-Chi, Yoga... ♀👁️

Wir freuen uns sehr auf die Zusammenarbeit! 😊👍

#VolkshochschuleUnteresPegnitztal #Volkshochschule #VHS  
#Wintersemester #Programm #NeueKurse #Workshops #Nürnberg

[Hier geht's zum Beitrag.](#)

Einladung zum Verweilen



Wir haben diese Woche noch geschlossen, aber unsere lieben Kolleg\*innen nebenan in der Stadtbücherei haben wie gewohnt geöffnet. Auf der Terrasse könnt ihr gerne bei einem Kaffee in unserem neuen Programm stöbern.... 📖☕☀️

#VolkshochschuleUnteresPegnitztal  
#JetztAnmelden #Volkshochschule #VHS  
#HinterDenKulissen #Wintersemester #Programm

#NeueKurse #Workshops #Nürnberg #LaufanderPegnitz  
#RöthenbachanderPegnitz #SchwaigbeiNürnberg #Schnaittach  
#NeunkirchenamSand #Rückersdorf #Ottensoo

[Hier geht's zum Beitrag.](#)

## Gruß der Bürohündin



Bürohündin Lotte bekam zu Fasching zwar keinen Krapfen, dafür durfte sie aber mit Luftschlangen spielen 😊🎈

#VHS #Volkshochschule  
#VolkshochschuleUnteresPegnitz  
#HinterDenKulissen #Bürohündin

[Hier geht's zum Beitrag.](#)

## Kategorie 5: Schließzeiten

Beitrag geplant für August 2023.

### Text:



„Die Geschäftsstelle der Volkshochschule Unteres Pegnitztal hat vom 07.08.2023 bis einschließlich 25.08.2023 geschlossen. Ab dem 28.08.2023 sind wir wieder für euch da! Das gesamte Team der Volkshochschule Unteres Pegnitztal wünscht einen schönen Sommer!



Ihr könnt uns trotzdem per E-Mail erreichen. Wir freuen uns auf eure Anmeldungen, die selbstverständlich bearbeitet werden! 😊

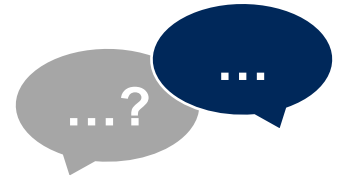
#Sommerpause #Sommer #VHS #VhsUP  
#VolkshochschuleUnteresPegnitztal #Schließzeiten“

### Alternativtext:

Ein Hund liegt mit Sonnenbrille am Strand.

## Zur Arbeitsweise:

- Für Kategorie 1, 2 und 5 wurde ein neues Template entwickelt. Bei der Erstellung der Beiträge stehen folgende Aspekte im Vordergrund:
  - Starker Kontrast von Hintergrund- zu Schriftfarbe
  - Wenig Text und klare Sprache
  - Einbindung eines Call to Actions, wenn sinnvoll
  - Zentrale Position des Fotos
  - Einbindung von Icons für visuell denkende Menschen
- Videos beinhalten wahlweise keine Sprache oder haben die Untertitel aktiviert.
- Alle Bilder sind mit Alternativtexten versehen, damit sie mit Screenreadern ausgelesen werden können.
- Die Fotos werden so gewählt, dass sie eine klare Bildsprache haben und in direkter Verbindung zum Text stehen.
- Hashtags werden am Anfang groß geschrieben und Abkürzungen durchgängig in Großbuchstaben.
- Inhaltlich bieten die Beiträge eine Mischung aus Information und Einblicken hinter die Kulissen, um eine möglichst große Bandbreite an Menschen zu adressieren.



## Erfahrungswerte

Wie sind die bisherigen Erfahrungen mit dem Thema digitale Barrierefreiheit auf Social Media in der Praxis? Wir haben beim Team in der vhs Unteres Pegnitztal nachgefragt.

### **Was hat euch am Anfang besonders herausgefordert?**

Das „Umdenken“ war anfangs etwas schwer, weil der Fokus zu Beginn auf anderen Dingen lag als jetzt.

### **Worauf achtet ihr jetzt bei der Erstellung von Beiträgen?**

Dass man die ganzen Abstände gleich gestaltet und alle Teilaspekte im Blick hat. Wir versuchen nun Alternativtexte, Hashtags und den Kontrast zu beachten. Auch kurze und einfache Formulierungen stellen wir in den Fokus.

### **Wie ist euer Fazit zum derzeitigen Arbeitsstand?**

Wenn man die Grundlagen verinnerlicht hat und die Vorlagen erstellt sind, läuft es recht einfach und „automatisch“. Wir versuchen auf Einheitlichkeit und Einfachheit zu achten. Wir beschränken uns auf das Wesentliche. Wir wollen niemanden mit zu viel Information überfordern.