

Kostenfreier Online-Vortrag

# **Gesundheitskompetenz stärken: Mundgesundheit**

**Ernährung und Mundpflege bei Menschen mit  
Unterstützungsbedarf – praxisnahes Wissen für Angehörige**

**Online-Vortrag am Donnerstag, 07.11.2024**

**19:00 – 20:00 Uhr**

Kostenfreie Anmeldung über die vhs Haar

## Ernährung und Mundpflege bei Menschen mit Unterstützungsbedarf – praxisnahes Wissen für Angehörige

In dieser kostenfreien Online-Veranstaltung am Donnerstag, den 7. November, von 19 bis 20 Uhr erfahren Sie, wie eine **gute Zahnpflege bei Menschen mit Unterstützungsbedarf** richtig durchgeführt wird und welche Rolle eine gesunde Ernährung dabei spielt.

Denn es ist kein Geheimnis, dass eine **regelmäßige Zahnpflege und zahnärztliche Betreuung auch bis ins hohe Alter** einen enormen Stellenwert haben. So bietet – wissenschaftlich erwiesen – der gesunde Mund beste Voraussetzungen auch für die Allgemeingesundheit.

Was aber, wenn die **tägliche Mundhygiene in Eigenverantwortung erschwert** ist und der regelmäßige Zahnarztbesuch nicht mehr barrierefrei möglich ist?

Die **zahnärztliche Prävention** muss für den wachsenden Kreis der Betreuten möglich bleiben und kann nicht auf ausschließliche zahnärztliche Intervention im Notfall bauen.



Der **Referent, Dr. Cornelius Haffner** aus der Zahnmedizin im Städtischen Klinikum Harlaching, vermittelt praxisnahes Wissen und geht auf die pflegerischen Aufgaben ein, die zur Erhaltung bzw. Wiederherstellung der Zahngesundheit notwendig sind.

Vorgestellt werden einfache, angepasste **Konzepte, um die tägliche Mundhygiene in der häuslichen wie stationären Pflege zu erleichtern** und abzusichern. Außerdem werden Wege aufgezeigt, eine gegebenenfalls notwendige zahnärztliche Versorgung in der aufsuchenden Betreuung wahrzunehmen.

Anmeldung unter:  
**[www.vhs-haar.de](http://www.vhs-haar.de)**  
(Kursnummer: 11040v)

Eine Kooperation der **vhs Haar** mit der **Landesarbeitsgemeinschaft zur Förderung der Mundgesundheit in der Pflege (LAGP)** und dem **Bayerischen Volkshochschulverband e.V.**