

### **Nachhaltigkeit im Sprachunterricht**

Ein Projekt des *Bayerischen Volkshochschulverbands* und des *Bayerischen Staatsministeriums für Umwelt und Verbraucherschutz*

## **Mehr Wirkung, weniger Aufwand: Nachhaltige Ideen für den Sprachunterricht**

Wie gelingt es, Sprachunterricht ressourcenschonend, gehirneffizient und motivierend zu gestalten? Diese **sechsteilige online sprachübergreifende Fortbildungsreihe** gibt Ihnen Antworten. Der Kurs richtet sich an **Mitarbeitende und Sprachkursleitungen** der vhs in Bayern.

### **Ihre Vorteile:**

- Flexibel: Buchen Sie alle oder einzelne Module der Reihe
- Innovativ: Von KI-Tools bis neurodidaktische Methoden
- Praxisnah: Mit vielen Best-Practices und Austausch unter Kolleg\*innen
- Nachhaltig: Für Sie, für Ihre Kolleg\*innen und Lernenden und für die Umwelt
- Preiswert: Hochwertige Fortbildung zu einem fairen Preis

### **Module**

**1. Clever merken, Material sparen: Gehirnfreundlich und nachhaltig Sprachen lernen**

[26-4066](#), 21. Januar 2026

**2. Weniger Kopien, mehr Wirkung: Nachhaltige Aufgaben und Räume im Unterricht**

[26-4067](#), 28. Januar 2026

**3. Miteinander lernen, nachhaltig wachsen: Sprachgruppen mit Vielfalt stärken**

[26-4068](#), 4. Februar 2026

**4. Gemeinsam mehr erreichen: Ressourcen und Ideen im Sprachkurs nachhaltig nutzen**

[26-4069](#), 11. Februar 2026

**5. Digital nachhaltig lehren: KI-Tools clever im Sprachunterricht einsetzen**

[26-4070](#), 25. Februar 2026

**6. Nachhaltig vernetzt: Feedback und Kooperationen für zukunftsfähige Sprachkurse**

[26-4071](#), 4. März 2026

**Immer mittwochs (außerhalb der Ferien), von 21. Januar bis 4. März 2026, 15:00–16:30**

Konzept und Durchführung: **Claudia Böschel**

Preis: **22 € pro Modul**

**Jetzt anmelden und Unterricht zukunftsorientiert gestalten!**

## **Beschreibung der Module:**

### **Modul 1:**

#### **Clever merken, Material sparen: Gehirnfreundlich und nachhaltig Sprachen lernen**

Wie schaffe ich es, mit minimalem Materialaufwand maximale Lernerfolge zu erzielen? Wie unterstützen mich dabei neurodidaktische Methoden und Mediations-Tools? Wie können die UNO-Nachhaltigkeitsziele („Ziele für nachhaltige Entwicklung“) und die Herausforderungen im vhs-Alltag der Sprachkursleitungen miteinander verbunden werden? Dieses Modul macht Sie fit für zukunftsorientierte neue Lernwelten.

Nach Abschluss dieses Moduls können Sie:

- Mnemotechniken gezielt einsetzen
- Lernaufträge multisensorisch gestalten und so den Lernerfolg steigern
- Material ressourcenschonend auswählen, anpassen und kombinieren

### **Modul 2:**

#### **Weniger Kopien, mehr Wirkung: Nachhaltige Aufgaben und Räume im Sprachunterricht**

Haben Sie sich schon einmal gefragt, wie hoch der Output einer Aufgabe ist, die Sie in Ihrem Sprachkurs stellen und wofür Sie ein ganzes Arbeitsblatt 16x kopiert haben? Nachhaltige und gehirneffiziente Formate zu finden, die Ihnen Zeit sparen und der Umwelt guttun, ist Teil dieses Moduls, genauso wie eine optimale Raumnutzung. Lassen Sie sich überraschen, was für Möglichkeiten sich da bieten.

Nach Abschluss dieses Moduls können Sie:

- Nachhaltiger Ihre vorhandenen Ressourcen nutzen
- Zeit in der Vorbereitung Ihrer Kurseinheiten sparen
- Den Raum als dritten Pädagogen besser verstehen und einsetzen

### **Modul 3:**

#### **Miteinander lernen, nachhaltig wachsen: Sprachgruppen mit Vielfalt stärken**

Fördern Sie den Zusammenhalt in heterogenen Lerngruppen durch interkulturelle Übungen und nachhaltige Methoden der Konfliktbearbeitung. Erweitern Sie Ihre Toolbox um Perspektivwechsel-Techniken und stärken Sie die Gemeinschaft im Kursraum.

Nach Abschluss dieses Moduls können Sie:

- Heterogene Sprachgruppen durch interkulturelle Übungen stärken
- Konfliktsituationen im Kursraum frühzeitig erkennen und mediativ begleiten
- Perspektivwechsel-Methoden anwenden, um Empathie und Teilhabe zu fördern
- Nachhaltige Gruppenregeln gemeinsam mit den Lernenden entwickeln

#### **Modul 4:**

##### **Gemeinsam mehr erreichen: Ressourcen und Ideen im Sprachkurs nachhaltig nutzen**

Erfahren Sie, wie Sie im Sprachunterricht Ressourcen wie Papier, Energie und Materialien bewusst und effizient nutzen können. Digitale Tools und Open Educational Resources eröffnen Ihnen neue Wege, nachhaltig und praxisnah zu arbeiten. Inspirierende Beispiele aus verschiedenen Volkshochschulen zeigen, wie nachhaltige Konzepte erfolgreich umgesetzt werden.

Nach Abschluss dieses Moduls können Sie:

- Best-Practice-Ideen für gemeinsame Ressourcennutzung an der vhs zusammentragen
- Faire Honorar-Modelle diskutieren und Vorschläge für die eigene Einrichtung erarbeiten
- In moderierter Runde kooperative Materialpools planen
- Lernlandschaften erstellen

#### **Modul 5:**

##### **Digital nachhaltig lehren: KI-Tools clever im Sprachunterricht einsetzen**

Setzen Sie KI-Tools als persönliche Assistenz ein und optimieren Sie Ihren Vorbereitungs- und Nachbereitungsprozess. Gleichzeitig erfahren Sie mehr über den Energieverbrauch digitaler Ressourcen und wie Sie Ihren digitalen Workflow umweltbewusst gestalten können.

Nach Abschluss dieses Moduls können Sie:

- KI-Assistentin (z. B. ChatGPT) für Unterrichtsvorbereitung und -nachbereitung einsetzen
- Energieeffiziente Einstellungen und Tools im digitalen Workflow implementieren
- Digitale Materialien barrierefrei und ressourcenschonend aufbereiten
- Work-Life-Balance durch automatisierte Routineaufgaben verbessern

#### **Modul 6:**

##### **Nachhaltig vernetzt: Feedback und Kooperationen für zukunftsfähige Sprachkurse**

In diesem Modul lernen Sie Feedbackmethoden kennen, mit denen Sie Rückmeldungen klar, wertschätzend und lernförderlich gestalten. Sie erfahren, wie neuronale Mechanismen Veränderungsbereitschaft beeinflussen und wie Sie dieses Wissen für nachhaltige Veränderungen im Unterricht nutzen. Zudem entwickeln Sie Ideen, um Netzwerke innerhalb der Volkshochschule und darüber hinaus aufzubauen und zu stärken.

Nach Abschluss dieses Moduls können Sie:

- Effektive Feedbackmethoden einsetzen
- Neuronale Grundlagen von Veränderungsbereitschaft verstehen und diese gezielt im Unterricht anwenden
- Impulse zur Netzwerkbildung nutzen

*(KI-gestützte Texte)*